|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| v | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 4-7-2022 đến ngày 8-7-2022 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH CANH CÁ LÓC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI XANH NẤU CÁ THÁT LÁT**  **- MẶN : CÀ RY GÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : FLAN** | | **- MÌ TRỨNG NẤU THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHANH DÂY** | **- PHÔ MAI** | | **- CẢI THẢO XÀO** |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- BÁNH PATE**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NHÀ TRẺ+MẪU GIÁO:**  **+ SOUP CUA BIỂN NẤM TUYẾT KHOAI TÂY**  **+ CƠM CHIÊN TRỨNG, GÀ XÉ, ĐẬU TI BO**  **+ LAGU BÒ, BÁNH MÌ SANDWICH**  **- MẪU GIÁO:**  **+ CÁ BASA CHIÊN, TÔM TẨM BỘT CHIÊN GIÒN**  **+ BẮP LUỘC**  **+ XÀ LÁCH, CÀ CHUA SỐT MAYONAISE**  **+ CHÈ ĐẬU XANH**  **- TRÁNG MIỆNG: BÁNH FLAN, YAOURT, PUDDING, BÁNH DONUT** | | **- BÚN KHÔ NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT**  **- RAU CÂU TRÁI CÂY** | **- TRỨNG LUỘC** | |  |  |  | |
|  | **Thứ 4** | | **- HỦ TÍU NẤU TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : RAU DỀN MỒNG TƠI MƯỚP HƯƠNG NẤU TÔM**  **- MẶN : CÁ BASA SỐT CÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- SỮA DAIRY** | | **- BÍ XANH XÀO NẤM** |  | **- THỊT HEO NẤU ĐẬU** | |
|  | **Thứ 5** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI NHÚNG NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLAN** | | **- CHÁO GÀ NẤU BÔNG CẢI**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | | **- ĐẬU CÔ VE LUỘC** |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- BÚN KHÔ NẤU MỘC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : ĐẬU HỦ HẸ NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : TÔM RIM ME**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH ĐẬU XANH**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH AFC** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |